

Amicale Jamin

Planning d'occupation des salles

*

petites salles

		Salle 1	Salle 2	Salle 3 (1)
lundi	16h/20h	Perm. des sections	Permanences des sections	
"	20h/23h	œnologie	œnologie	
mardi	13h30/19h		belote et tarot	
"	19h30/23h		pyramide	fléchettes
mercredi	13h30/19h	tarot	jeu de dames	
jeudi	13h30/17h		pyramide	
jeudi	19h/22h	broderie		
vendredi	13h30/18h	scrabble		
vendredi	19h30/23h		pyramide	fléchettes
samedi	13h30/19h		jeu de dames	

(1) La salle 3 est aussi utilisée aux mêmes horaires que la grande salle, servant de vestiaire.

grande salle

lundi	10h/11h	gymnastique douce	Ev. Bouchaud
"	19h/20h	gymnastique (step)	Sylvie Harmand
"	20h/21h	gymnastique (F.A.C.)	Sylvie Harmand
mardi	18h/19h	gymnastique d'entretien (avec step)	Sylvie Harmand
"	19h/20h	gymnastique d'entretien	Ev. Bouchaud
"	20h/23h	tennis de table	Marcel Dardenne
mercredi	10h/11h	Gym. (enfants d'école primaire)	Sylvie Harmand
"	19h15/20h15	gymnastique d'entretien	Alex. Bureau
"	20h30/21h30	gymnastique d'entretien	Ev. Bouchaud
jeudi	18h30/19h30	Gym. d'entretien (avec cardio)	Mark Tangir
"	20h15/21h15	gymnastique d'entretien	Ev. Bouchaud
vendredi	17h45/18h45	Gym zumba	Alex. Bureau
"	18h45/19h45	Gymnastique (stretching)	Ev. Bouchaud
"	20h/23h	tennis de table	Marcel Dardenne
samedi	10h30/11h30	Gymnastique (renf. musculaire)	Ev. Bouchaud
"	14h/15h	karaté (enfants débutants)	Daniel Lacomblez
"	15h/17h	tennis de table	Fabrice Clappier